



自閉スペクトラム症の（あるいは疑いのある）お子さんがいらしゃる
保護者の方またはそのお子さんの支援者の方
アーリーバードプラス プログラムを受講しませんか？

説明会のご案内

日時：2026年4月18日（土）10:00～11:30

場所：高知市保健福祉センター（塩田町） 参加費 無料

【前半】プログラムの目指すところや内容の説明

【後半】プログラム参加受付 ※参加費は1回目（5/9）にいただきます

※前期および後期（下記日程参照）、それぞれ最大6家庭までで実施します。

希望者多数の場合は、原則としてお子さんの年齢の高い方を優先させていただきます。

アーリーバードプラス プログラムとは？

英国の自閉症協会が開発した約2ヶ月半のプログラムで、高知では6年間で39家族が受講しています。プログラムでは、4～10歳の自閉スペクトラム症の（あるいは疑いのある）お子さんをもつ保護者と支援者が、ともに自閉スペクトラム症への理解を深めるとともにお子さんのコミュニケーションの苦手さや日常的に気になる行動の原因とその対応方法を学びます。

プログラムの講師は？

英国自閉症協会のアーリーバードプラスのライセンスを取得した以下の3人の講師が、テキストやパワーポイント、ビデオを通して、参加者の皆さんと一緒に考えを深めていきます。

久武 タ希子 特別支援教育士、元小学校・特別支援学校教諭（自閉症学級担任）

松岡 智子 元小学校教諭 高知市教育研究所特別支援教育班スーパーバイザー

丸井 美恵子 言語聴覚士、いの町ほけん福祉課「ことばの相談室」非常勤講師



2026年プログラムの予定は？

会場：高知市健康福祉センター（予定） 全て土曜日9:15～11:45 ※家庭訪問（土 or 日）

受講料：全セッション8回&家庭訪問2回・フォローアップ

★保護者：6,000円 プラス テキスト代5,000円/家庭

★支援者：2,000円（TOMOはうす年会費） プラス テキスト代5,000円

【前期】①5/9 ②5/16 ③5/23 ④5/30 家庭訪問A：6/6 or 7 ⑤6/13 ⑥6/20

⑦6/27 家庭訪問B：7/4 or 5 ⑧7/11 フォローアップ：10/17

【後期】①10/24 ②10/31 ③11/7 ④11/28 家庭訪問A：12/5 or 6 ⑤12/12

⑥12/19 ⑦2026年1/9 家庭訪問B：1/16 or 17 ⑧1/23

TOMOはうす 2026年度アーリーバードプラス プログラム説明会

★申し込み方法①： 左記 Google フォームから申し込み <https://forms.gle/2DLodQdHHpGcsdUT6>

②または右の QR コードを読み取って申し込み



【お問い合わせ】久武タ希子 tomohouse2012@gmail.com までご連絡下さい。

この講座は、高知新聞厚生文化事業団 2026年春の助成を受けています。