

TOMOはうすの ペアレント トレーニング

2025年度 大募集！



申込締切は
8月末日

4家庭以上のお申込みがあった場合に開催いたします。
(定員6家庭) ぜひぜひお早めにお申しください。
開催一週間前ごろに担当者から、
開催の状況や会場案内のご連絡をいたします

子どもたちはそれぞれ個性があり、成長のスピードもそれぞれ違いますが、うちの子って「落ち着きがない」「何度言っても聞いてくれない」「いつも叱ってばかり…」などの悩みから、どうしてあげたらいいのかと悩んでしまったりすることはありませんか？

保護者の方々が、日常の子育ての悩みを少しでも解消し、親子共に「困り感」を減らすことができるように、そして、心地よく生活を送っていただけるように、いっしょに関わり方のコツを学んでいきましょう。

また、同じような悩みをもつ保護者の方たちとも、ワイワイ、気軽にプログラムを楽しみましょう。

今年度も元気いっぱい開催します！

「どのタイミングで」
「どこに立って」
「何と言って」

子どもをほめるのかなど、実際ロールプレイを通して具体的にいっしょに学びましょう。

たのしい子育てのプログラム

主な内容

- ①行動を3つに分ける
- ②肯定的な注目を与える
- ③④好ましくない行動を減らす
- ⑤⑥子どもの協力を増やす方法
- ⑦振り返りましょう

開催予定日

- ①9/6
- ②9/20
- ③10/4
- ④10/18
- ⑤11/1
- ⑥11/15
- ⑦フォローアップ3/7

毎回土曜日 全7回

・ 時間：9時30分～11時30分

・ 会費：10500円

※対象：褒められることが分かる発達年齢3歳～9歳前後のお子さんをもつ保護者の方

※お母さん、お父さんも、またご夫婦での参加もOK

※おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ

※お子さんのご参加はできません

【講師】

丸井美恵子：言語聴覚士 いの町ほけん福祉課 非常勤講師
梨岡由記：TOMOはうす 特別支援教育士 保育士

お問い合わせはこちらのHPからどうぞ



TOMO
はうす

開催会場

高知市保健福祉センター または、
江ノ口コミュニティセンター

お申込み



こちらのQRコードを読み取り
Googleフォームからお申込み
ください。