

TOMOハウスの ペアレント トレーニング

大募集！

子どもたちはそれぞれ個性があり、成長のスピードもそれぞれ違いますが、うちの子って「落ち着きがない」「何度言っても聞いてくれない」「いつも叱ってばかり…」などの悩みから、どうしてあげたらいいのかと悩んでしまったりすることはありませんか？

保護者の方々が、日常の子育ての悩みを少しでも解消し、親子共に「困り感」を減らすことができるように、そして、心地よく生活を送っていけるように、いっしょに学んでいきましょう。

また、同じような悩みをもつ保護者の方たちとも、ワイワイ、気軽にプログラムを楽しみましょう。

今年度も元氣いっぱい開催します♪



たのしい子育てのプログラム

主な内容

- ①行動を3つに分ける
- ②肯定的な注目を与える
- ③④好ましくない行動を減らす
- ⑤⑥子どもの協力を増やす方法
- ⑦振り返りましょう

開催予定日

- | | |
|--------|--------------|
| ①9/14 | ⑤11/9 |
| ②9/28 | ⑥11/30 |
| ③10/12 | ⑦フォローアップ2/15 |
| ④10/26 | |

毎回土曜日 全7回



【講師】

松岡智子：高知市教育研究所 特別支援班スーパーバイザー
梨岡由記：TOMOハウス 保育士

・時間：9時30分～11時30分

・会費：10500円

- ※ご夫婦で参加もOK
- ※おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ
- ※お子さんのご参加はできません

「どのタイミングで」
「どこに立って」
「何と言って」

子どもをほめるのかなど、ロールプレイを通して具体的にいっしょに学びましょう。



TOMO
ハウス

開催会場

高知市保健福祉センター または、
江ノ口コミュニティセンター
(どちらか申込み時にご連絡します)

お申込み/お問い合わせ

メールアドレス：tomohouse2012@gmail.com
①氏名②連絡先（メールアドレス及び電話番号）
を明記して、お申し込みください。